

Pour l'Association Pélagie – Action financée par AG2R La Mondiale

« L'indépendance dans mon assiette »

Rencontres gourmandes, pour apprendre à cuisiner
simplement, sainement, économiquement...

Samedi 8 Juillet 2017

SUJET du JOUR : Fruits gourmands et Bonnes vacances

Aujourd'hui est un jour spécial : le parc de la Poudrerie étant en vigilance incendie, Françoise a invité tout le monde à tenir notre dernière séance de l'année scolaire sur sa propriété de Sénas.

Comme il y a des animaux à caresser, une piscine pour se rafraîchir et plein de plantes à découvrir, notre atelier sera délibérément léger et gourmand : nous préparons une dégustation de fruits divers et variés et de quelques gourmandises, et passons un beau moment de détente !



Tout le monde n'a pas pu venir, mais sont présents : *Benoît, Emeric, Florian, Florent, Isis, Mickael, Robin, ainsi que leurs parents et Françoise, Ghislaine, et Michèle, de l'ADMR Loisir Culture Environnement, ainsi que Jean-Jacques, le mari de Françoise et tous leurs animaux !*

Un havre de fraîcheur bienvenue, sous les platanes et surtout dans la piscine, très appréciée de tous les jeunes !

Les amis des animaux sont aux anges, il y en a pour tous les goûts : Ella, la chienne, les chats, les poules, la chèvre, un âne, un poney, un cheval..., tous gentils et amateurs de câlins !

Abricots dorés, doux et juteux, fraises sucrées de Carpentras, sublimes cerises du Ventoux, tous pleins de vitamines et d'antioxydants, sans oublier les sorbets « Nature » de Françoise et les « bountys » de Sénas, quel vrai régal !
Pleine de rires et de sourires, cette très belle journée nous a tous enchantés !



Merci à tous !

Et en particulier à Françoise et Jean-Jacques pour leur merveilleux accueil !

Bonnes vacances !

Association ADMR Loisir Culture Environnement

1510 Route de Saint Chamas - Parc de la Poudrerie - 13140 MIRAMAS

Antenne de SALON de Provence : 214, Avenue Julien Fabre, 133000 SALON

Tél : 06.62.37.58.91 – Fax : 04.90.56.03.27 - EMail : gtroadec@admr13.org

N° SIRET : 502 861 024 00037- Autorisations Fédération ADMR des Bouches du Rhône